

МЕНЮ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Индикатор рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	ЗАВТРАК		
							ОБЕД	Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.	
3/Т/т/к 189/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/35	187	9,20	10,35	10,80			
432/2008	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	184	6,47	6,94	24,90			
5/Т/т/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40			
2/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50			
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80			
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.							550	19,12	73,40
ОБЕД									
52/Т/т/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ	70	103	3,38	4,90	9,00			
85/2008	ВАРЕНЫМ	200/5	67	2,24	4,40	4,02			
258/Т/т/к	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	240	345	13,06	14,30	49,90			
346/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	200	141	0,45	0,10	29,79			
1/Т/т/к	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	20	36	1,60	0,85	6,70			
2/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80			
3/1/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%								
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.							850	822	115,71

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
ВОЛНА
СТОЛОВАЯ № 79
Инд. предприниматель